

レッスンスケジュール

9月

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00			定休日					9:00	
10:00		暗闇SAND 10:30~ 45分				暗闇RUSH 10:30~ 45分			10:00
11:00	暗闇YOGA パワーフロー® 11:30~ 45分			ほっとピラティス 11:00~ 45分	ZUMBA 11:30~ 30分	ほっとピラティス 11:00~ 45分	暗闇KICK 11:00~ 45分		11:00
12:00	暗闇RUSH 12:30~ 30分	ほっとYOGA 骨盤調整 12:30~ 45分		暗闇エアロ 12:00~ 45分					12:00
13:00		歪みリセット 13:30~ 30分					ZUMBA 13:00~ 45分	暗闇JUMP 13:00~ 30分	13:00
14:00				暗闇SAND 14:30~ 30分	暗闇YOGA 美尻美脚 14:30~ 45分				14:00
15:00						暗闇SAND 15:00~ 45分	ほっとYOGA ヴァンヤサ 15:00~ 45分		15:00
16:00									16:00
17:00									17:00
18:00									18:00
19:00	暗闇SAND 18:30~ 30分	ほっとピラティス 19:00~ 45分		暗闇KICK 19:00~ 45分	暗闇JUMP 19:30~ 30分	19:00閉店		19:00	
20:00	暗闇Jトレ 19:30~ 30分			暗闇RUSH 20:00~ 30分				20:00	
21:00	ZUMBA 20:30~ 45分	暗闇RUSH 20:30~ 45分		暗闇YOGA リラックス 20:45~ 45分	暗闇SAND 20:30~ 45分			21:00	
22:00	22:00閉店			22:00閉店				22:00	

無料トライアル 開催!

- ☆9月末まで
- ☆お一人様一回限り
- ☆スケジュール(右のQR)から参加したいLESSONを選んで登録するだけ
- ☆お気軽にご参加下さい



《秋入会キャンペーン》

- ・入会金 0円!
- ・事務手数料 0円!
- ・水素水2ヶ月分 0円!

【合計7,700円分無料!!】