

レッスンスケジュール

8月

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00			定休日					9:00	
10:00		暗闇SAND 10:30~ 45分				暗闇RUSH 10:30~ 45分		10:00	
11:00	暗闇YOGA パワーフロー® 11:30~ 45分			ほっとピラティス 11:00~ 45分	ZUMBA 11:30~ 30分	ほっとピラティス 11:00~ 45分	暗闇KICK 11:00~ 45分	11:00	
12:00	暗闇RUSH 12:30~ 30分	ほっとYOGA 骨盤調整 12:30~ 45分		暗闇エアロ 12:00~ 45分				12:00	
13:00		歪みリセット 13:30~ 30分				ZUMBA 13:00~ 45分	暗闇JUMP 13:00~ 30分	13:00	
14:00				暗闇SAND 14:30~ 30分	暗闇YOGA 美尻美脚 14:30~ 45分			14:00	
15:00						暗闇SAND 15:00~ 45分	ほっとYOGA ワインヤサ 15:00~ 45分	15:00	
16:00	<p>≪真夏のホットキャンペーン≫</p> <p>始めやすい!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月会費1ヶ月分 0円! ・水素水2ヶ月分 0円! <p>【最大12,210円分無料!!】</p>							16:00	
17:00									17:00
18:00	暗闇SAND 18:30~ 30分					暗闇JUMP 18:30~ 30分			18:00
19:00	暗闇Jトレ 19:30~ 30分	ほっとピラティス 19:00~ 45分		暗闇KICK 19:00~ 45分	JK-MIX 19:30~ 30分	19:00閉店		19:00	
20:00								20:00	
21:00	ZUMBA 20:30~ 45分	暗闇RUSH 20:30~ 45分		暗闇YOGA リラックス 20:30~ 45分	暗闇SAND 20:30~ 45分			21:00	
22:00	22:00閉店			22:00閉店				22:00	

無料体験会 開催!

期間:8/11(木・祝)~8/16(火)
 時間:日中営業=11,13,14日
 夜間営業=12,15,16日

★お一人様何度でも参加可能!
 皆様一緒にお越し下さい!
 スケジュールはこちら →

