

# レッスンスケジュール

2月

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00			定休日					9:00	
10:00		<b>NEW</b> 暗闇ARTS 10:30~ 45分		<b>オススメ</b> ほっとピラティス 11:00~ 45分	<b>暗闇RUSH</b> 10:30~ 45分		<b>オススメ</b>	10:00	
11:00	<b>オススメ</b> 暗闇YOGA パワーフロー® 11:30~ 45分					ZUMBA 11:00~ 45分	暗闇KICK 11:00~ 45分	11:00	
12:00				暗闇エアロ 12:00~ 45分	暗闇SAND 11:30~ 45分	暗闇SAND 12:00~ 45分		12:00	
13:00	暗闇RUSH 12:30~ 30分	ほっとYOGA 骨盤調整 12:30~ 45分					歪みリセット 13:00~ 30分	<b>NEW</b> 暗闇BURN 13:00~ 30分	13:00
14:00		歪みリセット 13:30~ 30分						暗闇YOGA ヴァンヤサ 14:00~ 45分	14:00
15:00									15:00
16:00									16:00
17:00									17:00
18:00									18:00
19:00	暗闇SAND 18:30~ 30分	ほっとピラティス 19:00~ 45分	定休日	暗闇KICK 19:00~ 45分	暗闇JUMP 19:30~ 30分	19:00閉店		19:00	
20:00	<b>オススメ</b> 暗闇Jトレ 19:30~ 30分			<b>NEW</b> 暗闇ARTS 20:00~ 45分				20:00	
21:00	ZUMBA 20:30~ 45分	暗闇RUSH 20:30~ 45分		キャンドルYOGA 21:00~ 30分	暗闇SAND 20:30~ 45分			21:00	
22:00	22:00閉店			<b>NEW</b>				22:00	
	22:00閉店								

《無料体験》受付中!

お好きな暗闇LESSONが『無料』で受けられる！  
ビジター登録(無料)して好きなレッスンを予約してね！

ぜひお友達・ご家族もお誘いください♪

