

レッスンスケジュール

10月

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00			定休日					9:00	
10:00									10:00
11:00	オススメ 暗闇YOGA パワーフロー® 11:30~ 45分	暗闇SAND 10:30~ 45分		ほっとピラティス 11:00~ 45分	暗闇RUSH 10:30~ 45分	暗闇RUSH 10:30~ 45分	ほっとピラティス 11:00~ 45分	オススメ 暗闇KICK 11:00~ 45分	11:00
12:00	暗闇RUSH 12:30~ 30分	ほっとYOGA 骨盤調整 12:30~ 45分		暗闇エアロ 12:00~ 45分		ZUMBA 11:30~ 30分	暗闇YOGA 11:30~ 45分		12:00
13:00		歪みリセット 13:30~ 30分					暗闇SAND 14:30~ 30分	暗闇YOGA 美尻美脚 14:30~ 45分	13:00
14:00									14:00
15:00							暗闇SAND 15:00~ 45分	ほっとYOGA ヴァンヤサ 15:00~ 45分	15:00
16:00									16:00
17:00									17:00
18:00									18:00
19:00	オススメ 暗闇Jトレ 19:30~ 30分	ほっとピラティス 19:00~ 45分			暗闇KICK 19:00~ 45分	暗闇JUMP 19:30~ 30分	19:00閉店		19:00
20:00					暗闇RUSH 20:00~ 30分				20:00
21:00	ZUMBA 20:30~ 45分	暗闇RUSH 20:30~ 45分			暗闇YOGA リラックス 20:45~ 45分	暗闇SAND 20:30~ 45分	U-lead lady's fitness		21:00
22:00	22:00閉店				オススメ	22:00閉店			22:00

INVITATION PROJECT
お友達・ご家族を
「暗闇FITNESS」に招待しよう！

10/31 締切！

ご紹介者様
ご入会者様

どちらにも嬉しいが
全国のおいしい
グルメをプレゼント！

さらに、ご入会者様は「キャンペーン適用」もOK！

【1DAYトライアル】
2,200円→500円！！

【7 DAYSトライアル】
5,500円→2,750円！！
7日間しっかり体験！

《基礎代謝UP》
キャンペーン

- ・事務手数料 0円！
- ・水素水2ヶ月分 0円！
- ・パーソナル60分 0円！

【最大9,900円分無料！！】

