




無料体験会レッスンスケジュール

	11日(木祝)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	
9:00					<h2>★参加案内</h2> <p>◆無料体験会期間中、お一人様何度でも参加OK!</p> <p>◆参加方法</p> <ol style="list-style-type: none"> ①下記QRから「ビジター登録」 ↓ ②公式LINEアカウントからメッセージ送信「無料体験参加」 ↓ ③体験会参加チケット付与LINEにて返信 ↓ ④スケジュール予約 <p>◆持物 運動できる服装、室内シューズ、タオル ※シューズ、ヨガマット、グローブは無料レンタル可能</p> <p>●ビジター登録</p> 		9:00
10:00							10:00
11:00	ほっとピラティス 11:00~ 45分			NEW 暗闇KICK 11:00~ 45分			11:00
12:00	暗闇エアロ 12:00~ 45分						12:00
13:00				暗闇JUMP 13:00~ 30分			13:00
14:00			歪みリセット 14:00~ 30分				14:00
15:00	ZUMBA 15:00~ 45分		暗闇SAND 15:00~ 45分	ほっとYOGA ヴィンヤサ 15:00~ 45分			15:00
16:00	●体験会予約スケジュール 		●公式LINEアカウント 				16:00
17:00							17:00
18:00	18:00閉店		18:00閉店				18:00
19:00		NEW JK-MIX 19:30~ 30分			暗闇Jトレ 19:30~ 30分	ZUMBA 19:30~ 45分	19:00
20:00							20:00
21:00		NEW 暗闇KICK 20:30~ 45分			暗闇YOGA アシュタンガ 20:30~ 45分	暗闇SAND 20:30~ 45分	21:00
22:00		22:00閉店			22:00閉店		22:00

lady's fitness
U-lead